

Academia Inmaculada Concepción



Academia Inmaculada Concepción - CCND, Corp.
Autoridad Escolar De Alimentos Independiente
Carr.108 KM 2.0 Bo. Miradero, Mayagüez PR 00681

HOJA DE TRABAJO PARA EL DESAROLLO E IMPLANTACION DE LA POLITICA DE BIENESTAR ESCOLAR

ACADEMIA DE LA INMACULADA CONCEPCION

CARRETERA 108 K.M 2.0
BO. MIRADERO
MAYAGUEZ, PUERTO RICO

Correo electrónico: autoridadescolaraic@inmaculadapr.com

Página electrónica: www.academiainmaculada.com

teléfono: 787-834-7824

787-834-5400

Hector Gonzales-Principal
Revisado: 22 de Octubre 2022



Academia de la Inmaculada Concepción

Box 1737

Mayagüez, PR 00681

www.academiainmaculada.com

Introducción

La implementación de una política local de bienestar en una escuela participante del Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda es un paso fundamental en el compromiso de proporcionar a los estudiantes un ambiente saludable y propicio para su desarrollo integral. Este programa, que garantiza el acceso a alimentos nutritivos a los estudiantes, es un importante punto de partida para abordar la salud y el bienestar en la comunidad escolar.

La política local de bienestar tiene como objetivo promover la salud física y mental de los estudiantes, así como fomentar hábitos saludables que perduren a lo largo de sus vidas. Esto va más allá de la simple alimentación, ya que aborda aspectos relacionados con la actividad física, la educación nutricional, el apoyo emocional y social, y la creación de un entorno escolar que fomente el bienestar en todos los sentidos.

En este contexto, es esencial considerar tanto la prevención de problemas de salud como la promoción de estilos de vida saludables. La implementación de esta política requiere la colaboración de toda la comunidad escolar, incluyendo a docentes, estudiantes, personal administrativo, familias y otros colaboradores externos. Además, se basa en la idea de que el bienestar es un esfuerzo colectivo y continuo que contribuye no solo al éxito académico, sino también al bienestar general de la comunidad.

En esta introducción, exploraremos los elementos clave de una política local de bienestar en una escuela participante del Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda, destacando la importancia de crear un entorno que promueva la salud y el bienestar de los estudiantes, y que sea sostenible a lo largo del tiempo.

Academia Inmaculada concepción
Nivel Secundario

Resumen de Plan de Trabajo Política Local De Bienestar
2023-2024

Departamento de Educación Física

Meta: Promover un ambiente saludable que propicie el aprendizaje y el desarrollo de hábitos alimentario con las disposiciones de la Política Local De Bienestar.

Objetivo	Actividad a Realizar	Mes de las actividades realizadas	Cantidad de personas impactadas	Recursos
Durante el año 2023-2024 la Clase de Educación Física Proveerá oportunidades de actividades física vigorosas que promueven el desarrollo intelectual, el bienestar físico, mental, emocional y social que requiere la Política Local de Bienestar.	Clase de practica de soccer, baloncesto, volibol, atletismo y aptitud física Exposición de los equipos deportivos (volibol, baloncesto, soccer) a torneos diferentes pueblos de PR.	Agosto 2023-Mayo 2024 Agosto 2023- mayo 2024	El 95% de los estudiantes Matricula: 348 130 aprox entre todos los equipos	Sr. Jose Ramirez Sr. Urayoan Sra. Lizamarie Acosta
Mediante las clase crear conciencia de la importancia de cuidar y mantener físicamente su cuerpo mediante ejercicios y buena alimentación para evitar los factores de riesgos	Pavoton	Noviembre 2023	Matricula: 348 125 estudiantes aprox. 8 maestro, y 24 padres aprox.	Sr. Ramirez Sr. Urayoan Sra. Acosta
Fomentar mediante la clase y con los programas deportivos como medida para prevenir la obesidad y el sano compartir entre la comunidad escolar	Torneos de voleibol, baloncesto, y soccer	Octubre 2023 Volibol Octubre 2023 Soccer Febrero 2024 Baloncesto Marzo 2024 Soccer	Matricula:348 50% de los estudiantes, padres y comunidad escolar	Sr. Ramirz Sr. Urayoan Sra. Acosta
Mantenerse físicamente activo, para mantenerse saludable.	Field day	Marzo 2024 Elemental Mayo 2024 Secundario		Sr. Ramirez Sr. Urayoan Sra. Acosta
Mantenerse físicamente activo, para mantenerse saludable.	5k	April 2024		Sr. Ramirez Sr. Urayoan Sra. Acosta

Academia de la Inmaculada Concepción
 Mayagüez Puerto Rico 00681
autoridadescolaraice@inmaculadapr.com

Plan Para La Implantación de la Ley Núm. 108-265 Sección 204

objetivo	Actividades	Fecha de actividad	Cantidad de personas Impactadas	Recursos			
Fomentar la Asistencia al comedor Escolar	1. Promover los servicios de Comedor por los siguientes medios:	Agosto 2023-Mayo 2024	PR-Kinder-4 grado 71 Estudiantes 60 Padres	Personal Secretarial			
	a. Anuncio de Salón Hogar B. Casa Abierta		Noviembre 2023	5-12 grado- 277 estudiantes	Personal de la AIC		
	2. Divulgar el menú del Comedor Escolar utilizando los siguientes medios.	Agosto 2023-Mayo 2024	Comunidad en General Virtual	Personal secretarial			
	A. Hojas de Anuncios de salón Hogar				Agosto 2023-Mayo 2024	348 estudiantes 29 maestros AICE y AICS	Encargada Comedor escolar, Personal secretarial y Directora
	B. Página Web Institucional C. Plus Portal						

Academia de la Concepción
 Box 1749
 Mayagüez Puerto Rico 00681
autoridadescolaraice@inmaculadapr.com

Plan Para La Implantación de La Ley Núm. 108-265 Sección 204

Objetivo	Actividades	Fecha de Actividades	Cantidad de Personas Impactadas	Recursos
Valorar la importancia de cambiar la buena alimentación con el ejercicio	<ol style="list-style-type: none"> 1. Programa de servicios Deportivos 2. Field Day Nivel Elemental y Nivel Superior 3. Programa de equipos Deportivos <ol style="list-style-type: none"> a. Volibol b. Baloncesto c. Soccer d. Pavaton (Secundaria) e. Carrera del Pavo (Elemental) I. Ligas Aleticas Católicas II. Torneos III. Invitaciones IV. Personal de la AIC 	Agosto 2023- Mayo-2024 Marzo 2024 Agosto-2023- Diciembre 2023	200	Maestras de Educación Física AICE-AICS Sr. Jose Ramirez Sr. Urayan Ortiz Sra. Acosta

Academia De La Inmaculada Concepción
 Box 1749
 Mayagüez Puerto Rico 00681
autoridadescolaraic@inmaculadapr.com

Plan Para la Implantación de la Ley Núm. 108-265 Sección 204

Objetivo	Actividades	Fechas Actividad	Cantidad de personas Impactada	Recursos
Concienciar a los estudiantes de los riesgos de no alimentarse Bien	1.Desarrollar de clases sobre el tema 2.Comer saludable, También es divertido: <ul style="list-style-type: none"> • Desayunos nutritivos • Meriendas nutritivas • Almuerzo Nutritivos • Preparación de Carteles 	Agostos 2023 Septiembre 2023 Noviembre 2023	PR-Kínder 5 Kinder 12 Primero 9 Segundo 11 Tercero 14 Cuarto 20	Srta. Martin Sra. Montalvo Srta. Nieves Sra. Duran Sra. Valle Srta. Vargas
Conciencia a los estudiantes sobre mantenerse activos físicamente y sus consecuencias física y emocionales	<ul style="list-style-type: none"> • Curso de salud • Charlas educativas 	Diciembre 2023 Febrero 2024	5-8 109 estudiantes 9-12 168 estudiantes	Sr. Jose Ramirz Sr. Urayan Ortiz Sra. Acosta

Política Local de Bienestar

Comité de Trabajo


Sr. Héctor González


(Principal de la Academia)

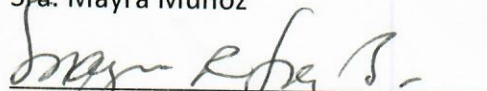
Sra. Dorys Virola


(Encargada del Comedor)

Sr. Noel Martín


(Chef del Comedor Escolar)

Sra. Mayra Muñoz


(Enfermera Escolar)


Sr. José Ramírez


(Educación Física Elemental)


Sr. Urayoán Ortiz


(Educación Física Secundaria)

Sra. Jennifer Montalvo


(Madre de Estudiante)

Joret Montalvo


(Estudiante)