

AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS AIC

CICLO / NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
31 OCTUBRE	1	2	3	4
Carne de Guisar cubo con Papa Arroz Blanco Habichuelas Small Red guisadas con calabaza Guisantes Verde con Aceite y vinagre Melocotones en Cubos	Espaguetis GE con Pollo Ensalada de Repollo y Zanahoria con aderezo bajo grasa Plátano Maduros al Horno Panecillo GE Salsa de Manzana	Hamburger de Res con queso Ensalada de Lechuga Romana y Tomate Pan de Hamburger GE Papas Wedge Al Horno Pera en Slices	Masitas de Pavo al Caldero Yuca Encebollado Ensalada Lechuga y Tomate Manzana Fresca	Biftec de Res Encebollado Arroz GE Habichuelas Pinta Guisadas con Calabaza Brécol y Tomate Aceite y Vinagre Melón Cantalupo
7	8	9	10	11
Coditos Ge con Carne Molida Repollo y Zanahoria con Aderezo Bajo Grasa Panecillo GE Pera Sliced en Syrup Liviano	Caderas Guisadas con Papa Arroz Blanco Habichuelas Rosadas Guisadas con Calabaza Lechuga Romana y Tomate Melón Honeydew	Pechuburger con Queso Pan de Hamburger GE Lechuga Romana y Tomate Papas Wedge al Horno Coctel de frutas Syrup Liviano	Strip de Pollo Empanado Arroz GE Guisado con Maíz Espinaca con Tomate Cherry Cranberries Secas	Día del Veterano
14	15	16	17	18
Papa Asada con Carne Molida Ensalada de Brécol y Zanahorias Manzana Fresca	Pasta Penne GE con Caderas en Salsa Alfredo Panecillo GE con Margarina con Ajo Repollo y Maíz con Aderezo bajo grasa Melocotones En Cubos	Albóndigas de Res en Salsa Roja Arroz Blanco Habichuelas Blancas Guisadas con Calabaza Lechuga Romana y Pepinillo Fresas Frescas	Caderas Guisadas Coditos GE con Queso Panecillo GE Brócoli y Maíz Guineo Maduros	Masitas de Cerdo Encebollada Arroz GE con Habichuelas Pintas Plátano Maduro Tomate Fresco Melón de Aguas
21	22	23	24	25
Masitas de Pavo Encebollada Arroz GE con Gandules Ensalada de Repollo y Zanahoria Coctel de Frutas	Espaguetis GE con Carne Molida Batata Chunk al Horno Habichuelas Tiernas Panecillo GE Pera Cubitos en Syrup Liviano	Pavotón Salida al Medio Día No habrá al almuerzo	DIA DE ACCION DE GRACIAS	CEDIDO
28	29	30	1 DICIEMBRE	2 DICIEMBRE
Carne de Guisar con Papas y Zanahorias Arroz blanco Habichuelas Rosadas con Calabaza Guisantes Verde Piña en Trozos	Espaguetis GE con Pollo Ensalada de Repollo y Zanahorias Plátano Maduro al Horno Panecillo GE con Margarina con ajo Salsa de Manzana	Hamburger de con Queso Ensalada de Lechuga Romana y Tomate Pan Hamburger GE Papa Wedge al Horno Pera Sliced	Masitas de Pavo Yuca Encebollada Ensalada de Vegetales Mixtos Manzana Fresca	Strips de Pollo Empanado al Horno Arroz GE Habichuelas Pintas Guisadas con Calabaza Ensalada de Brécol y Tomate Melón Cantalupo

NOTA: SUJETO A CAMBIO POR ENTREGA Y DISPONIBILIDAD DEL PRODUCTO. Todos los menús incluyen leche fresca, leche con vainilla o chocolatina. Fruta fresca o en almíbar liviano.